POLSKA NORMA

Polski Komitet Normalizacyjny

ICS 03.080.30; 03.200

PN-EN 14153-1

Wprowadza
EN 14153-1:2003, IDT

Zastępuje
—

Usługi w nurkowaniu rekreacyjnym Minimalne wymagania dotyczące bezpiecznego szkolenia płetwonurków rekreacyjnych Część 1: Poziom 1. – Płetwonurek nadzorowany

Norma europejska EN 14153-1:2003 ma status Polskiej Normy

This national document is identical with EN 14153-1:2003
and is published with the permission of CEN;
rue de Stassart, 36; B-1050 Bruxelles, Belgium.

Niniejszy dokument krajowy jest identyczny z EN 14153-1:2003
i jest opublikowany za zgodą CEN;
rue de Stassart 36; B-1050 Bruxelles, Belgium.

© Copyright by PKN, Warszawa ...

nr ref. PN-EN 14153-1

Wszelkie prawa autorskie zastrzeżone. Żadna część niniejszej normy nie może być zwielokrotniana jakąkolwiek techniką bez pisemnej zgody Prezesa Polskiego Komitetu Normalizacyjnego

Przedmowa krajowa

Niniejsza norma została opracowana przez KT nr 2 ds. Sportu i Rekreacji i zatwierdzona przez Prezesa PKN *dzień, miesiąc, rok*.

Jest tłumaczeniem - bez jakichkolwiek zmian - angielskiej wersji normy europejskiej EN 14153-1:2003

W zakresie tekstu normy europejskiej wprowadzono odsyłacze krajowe oznaczone od [N1)] do [N3)].....

Norma zawiera załącznik informacyjny NA, którego treścią jest wykaz norm powołanych EN i informacja o ich odpowiednikach krajowych.

Załącznik A (normatywny)
Odpowiedniki krajowe norm powołanych

Normy powołane normatywnie w EN	**Odpowiedniki krajowe**

NORMA EUROPEJSKA
EUROPEAN STANDARD
NORME EUROPÉENNE
EUROPÄISCHE NORM

EN 14153-1
listopad 2003

ICS 03.080.30; 03.200

Wersja polska

Usługi w nurkowaniu rekreacyjnym – Minimalne wymagania dotyczące bezpiecznego szkolenia płetwonurków rekreacyjnych– Część 1: Poziom 1 –Płetwonurek nadzorowany

Recreational diving services – Safety related minimum requirements for the training of recreational scuba divers – Part 1: Level 1 – Supervised Diver	Services relative à la plongée de loisirs – Exigences minimales liées à la sécurité concernant la formation des plongeurs en scaphandre autonome pratiquant la plongée de loisirs – Partie 1: Niveau 1 – Plongeur encadré	Dienstleistungen des Freizeittauchens – Sicherheitsrelevante Mindestanforderungen an die Ausbildung von Freizeit-Gerätetauchern – Teil 1 : Ausbildungsstufe 1 – Beaufsichtigter Taucher

Niniejsza norma jest polską wersją normy europejskiej EN 14153-1:2003. Została ona przetłumaczona przez Polski Komitet Normalizacyjny i ma ten sam status co wersje oficjalne.

Niniejsza norma europejska została przyjęta przez CEN 1 września 2003 r.

Zgodnie z Przepisami Wewnętrznymi CEN/CENELEC członkowie CEN są zobowiązani do nadania normie europejskiej statusu normy krajowej bez wprowadzania jakichkolwiek zmian. Aktualne wykazy norm krajowych, łącznie z ich danymi bibliograficznymi, można otrzymać w Centrum Zarządzania CEN lub w krajowych jednostkach normalizacyjnych będących członkami CEN.

Norma europejska została opracowana w trzech oficjalnych wersjach językowych (angielskiej, francuskiej i niemieckiej). Wersja w każdym innym języku, przetłumaczona na odpowiedzialność danego członka CEN i notyfikowana w Centrum Zarządzania CEN, ma ten sam status co wersje oficjalne.

Członkami CEN są krajowe jednostki normalizacyjne następujących państw: Austrii, Belgii, Danii, Finlandii, Francji, Grecji, Hiszpanii, Holandii, Irlandii, Islandii, Luksemburga, Malty, Niemiec, Norwegii, Portugalii, Republiki Czeskiej, Słowacji, Szwajcarii, Szwecji, Węgier, Włoch i Zjednoczonego Królestwa.

CEN
Europejski Komitet Normalizacyjny
European Committee for Standardization
Comité Européen de Normalisation
Europäisches Komitee für Normung

Centrum Zarządzania:
rue de Stassart 35, B-1050 Brussels

© 2003 CEN All rights of exploitation in any form and by any means reserved worldwide for CEN national Members.

nr ref. EN 14153-1:2003 E

Przedmowa

Niniejszy dokument (EN 14153-1:2003) został opracowany przez Komitet Techniczny CEN/TC 329 „Usługi turystyczne", którego sekretariat jest prowadzony przez DIN.

Niniejsza norma europejska powinna uzyskać status normy krajowej, przez opublikowanie identycznego tekstu lub uznanie, najpóźniej do maja 2004 r., a normy krajowe sprzeczne z daną normą powinny być wycofane najpóźniej do maja 2004 r.

Załączniki A, B i C mają charakter informacyjny.

Zgodnie z Przepisami Wewnętrznymi CEN/CENELEC do wprowadzenia niniejszej normy europejskiej są zobowiązane krajowe jednostki normalizacyjne następujących państw: Austrii, Belgii, Danii, Estonii, Finlandii, Francji, Grecji, Hiszpanii, Holandii, Irlandii, Islandii, Luksemburga, Malty, Niemiec, Norwegii, Portugalii, Republiki Czeskiej, Słowacji, Szwajcarii, Szwecji, Węgier, Włoch i Zjednoczonego Królestwa.

Wprowadzenie

Niniejsze normy europejskie dotyczące usług w nurkowaniu rekreacyjnym zostały przygotowane przez CEN/TC 329/WG 3 "Usługi w Nurkowaniu Rekreacyjnym", celem ustalenia bezpiecznych zasad postępowania i świadczenia usług.

Dlatego niniejsze normy podają:

— wymagane poziomy kwalifikacji określające doświadczenie i kompetencje płetwonurków rekreacyjnych i instruktorów płetwonurkowania.

— zasady bezpiecznego postępowania i wymagania przy świadczeniu usług w zakresie płetwonurkowania rekreacyjnego obejmujących szkolenie w zakresie różnych poziomów kwalifikacji. Jednakże normy nie mogą zastępować ani wypierać przepisów obowiązujących, których zmiana jest poza możliwościami członków CEN/CENELEC.

Norma europejska EN 14153 składa się z następujących części:

— EN 14153-1, *Recreational diving services – Safety related minimum requirements for the training of recreational scuba divers – Part 1: Level 1 – "Supervised Diver"*

— EN 14153-2, *Recreational diving services – Safety related minimum requirements for the training of recreational scuba divers – Part 2: Level 2 – "Autonomous Diver"*

— EN 14153-3, *Recreational diving services – Safety related minimum requirements for the training of recreational scuba divers – Part 3: Level 3 – "Dive Leader"*.

Wyszczególnione wymagania są wymaganiami minimalnymi; normy nie wykluczają możliwości przeprowadzenia przez usługodawcę dodatkowego szkolenia lub egzaminu, których celem jest uzyskanie dodatkowych kwalifikacji. Wyżej wymienione normy europejskie umożliwiają porównanie istniejących obecnie (lub będących w przyszłości) kwalifikacji instruktorów płetwonurkowania W żadnym wypadku normy te nie są programami szkolenia i nie sugerują, że programy szkoleniowe i certyfikaty instruktorów płetwonurkowania wydane przez różne kraje lub organizacje powinny koniecznie odpowiadać niniejszym poziomom.

1 Zakres normy

Niniejsza norma europejska określa kwalifikacje, jakie musi uzyskać płetwonurek, aby świadczący usługi przyznał mu certyfikat wskazujący, że osiągnął lub przekroczył poziom 1. - „Płetwonurek nadzorowany", norma określa też sposób oceny umiejętności nabywanych na kursie przez płetwonurka.

Podano również warunki prowadzenia szkolenia w uzupełnieniu do ogólnych wymagań dotyczących świadczenia usług w nurkowaniu rekreacyjnym, zgodnie z PN- EN 14467.

Niniejsza norma europejska dotyczy tylko szkoleń i certyfikacji płetwonurków, które są realizowane na podstawie umowy.

2 Powołania normatywne

Do niniejszej normy wprowadzono, drogą datowanego lub nie datowanego powołania, postanowienia zawarte w innych publikacjach. Powołania te znajdują się w odpowiednich miejscach w tekście normy, a wykaz publikacji podano poniżej. W przypadku powołań datowanych późniejsze zmiany lub nowelizacje którejkolwiek z wymienionych publikacji mają zastosowanie do niniejszej normy europejskiej tylko wówczas, gdy zostaną wprowadzone do tej normy przez jej zmianę lub nowelizację. W przypadku powołań nie datowanych stosuje się ostatnie wydanie powołanej publikacji (łącznie ze zmianami).

EN 250:2000, *Respiratory equipment – Open-circuit self-contained compressed air diving apparatus – Requirements, testing, marking*

EN 12628:1999, *Diving accessories – Combined buoyancy and rescue devices – Functional and safety requirements, test methods*

EN 14153-3, *Recreational diving services – Safety related minimum requirements for the training of recreational scuba divers – Part 3: Level 3 – "Dive Leader".*

prEN 14413-1, *Recreational diving services – Safety related minimum requirements for the training of scuba instructors – Part 1: Level 1*
prEN 14413-2, *Recreational diving services – Safety related minimum requirements for the training of scuba instructors – Part 2: Level 2*
prEN 14467, *Recreational diving services – Requirements for recreational scuba diving service providers*

3 Terminy i definicje

Dla potrzeb niniejszej normy europejskiej są stosowane terminy i definicje PN- EN 250:2000, PN- EN 12628:1999 i następujące:

3.1
organizacja szkoleniowa

Podmiot zapewniający system szkolenia płetwonurkowego i certyfikacji, który jest jednocześnie odpowiedzialny za realizację i jakość szkolenia płetwonurkowego.

UWAGA Podmiotami mogą być także płetwonurkowe federacje i płetwonurkowe firmy szkoleniowe

3.2
certyfikacja
pisemne potwierdzenie ukończenia kursu szkoleniowego spełniającego
wszystkie wymagania zawarte w niniejszej normie europejskiej, wydane przez organizację szkoleniową
.
3.3
instruktor płetwonurkowania
osoba, która posiada kwalifikacje uzyskane
zgodnie z normą , PN-EN 14413-1 lub PN-EN 14413-2
3.4
płetwonurek przewodnik
osoba, która posiada kwalifikacje uzyskane zgodnie z PN-_EN 14153-3
3.5
gaz oddechowy
mieszanina tlenu i azotu zawierająca co najmniej 20 % tlenu
3.6
wody ograniczone
basen pływacki o głębokości odpowiedniej do prowadzonej działalności lub akwen o podobnych warunkach pod względem widzialności, głębokości, ruchu wody i dostępu
3.7
wody otwarte
akwen znacząco większy od basenu pływackiego, charakteryzujący się warunkami typowymi dla innych akwenów znajdujących się w tym rejonie,
3.8
sprzęt do nurkowania
wyposażenie składające się z następujących elementów:
— płetwy
— maska
— rurka oddechowa
— automat oddechowy
— alternatywny system oddechowy
UWAGA Ten system może oznaczać różne urządzenia – od prostego automatu oddechowego typu „Oktopus" do dodatkowego systemu oddechowego z oddzielnym źródłem gazu oddechowego.
— butla,
— system mocowania butli do ciała płetwonurka
— urządzenie ratowniczo-wypornościowe
— system ciężarków balastowych z urządzeniem szybkiego odłączania od ciała płetwonurka (jeżeli jest używany)
— manometr podwodny (wskaźnik ciśnienia gazu oddechowego)
— środki do pomiaru głębokości i czasu i określania przebiegu dekompresji— skafander płetwonurka (jeżeli jest używany)

UWAGA Szczególne warunki nurkowania mogą wymagać dodatkowego wyposażenia (np. urządzeń do orientacji podwodnej, noża lub innego narzędzia do cięcia.

4 Kwalifikacje płetwonurka rekreacyjnego poziomu 1. – „Płetwonurek nadzorowany”

Płetwonurek poziomu 1- „Płetwonurek nadzorowany” powinien być wyszkolony w taki sposób, żeby podczas oceny kwalifikacji przeprowadzonej zgodnie z rozdziałem 10 można było uznać, że posiadł on dostateczną wiedzę, umiejętności i doświadczenie do nurkowania na otwartych wodach, pod bezpośrednim nadzorem płetwonurka przewodnika.

Płetwonurek poziomu 1. – „Płetwonurek nadzorowany” posiada kwalifikacje umożliwiające nurkowanie w towarzystwie płetwonurka przewodnika w następującym zakresie:
— nurkowanie na zalecanej maksymalnej głębokości 12 m pod bezpośrednim nadzorem płetwonurka przewodnika,

— nurkowanie w grupach do czterech płetwonurków poziomu 1. na jednego płetwonurka przewodnika , pod warunkiem że lider nurkowania może utrzymywać fizyczny kontakt z wszystkimi płetwonurkami poziomu 1. podczas całego nurkowania,

— nurkowanie, które nie wymaga przystanków dekompresyjnych w wodzie,

— nurkowanie, podczas którego na powierzchni jest zapewniona stosowna pomoc,

— nurkowanie w warunkach podobnych lub lepszych od warunków w czasie szkolenia.

Płetwonurek poziomu 1. – „Płetwonurek nadzorowany”, nurkując w towarzystwie instruktora płetwonurkowania może przekroczyć swoje uprawnienia w celu podniesienia poziomu swoich umiejętności w czasie procesu zdobywania wyższych kwalifikacji.
Jeśli konieczne jest dalsze szkolenie, to może ono być prowadzone wyłącznie przez odpowiednio kwalifikowanego instruktora płetwonurkowania. Jeśli konieczne jest tylko zdobywanie dalszego doświadczenia, to może ono być prowadzone pod nadzorem płetwonurka przewodnika.

5 Warunki wstępne szkolenia

5.1 Postanowienie ogólne

Świadczący usługi (Usługodawca) powinien upewnić się, że klient przed przed przystąpieniem do kursu szkoleniowego spełnił nizej wymienione warunki wstępne..

5.2 Osoby niepełnoletnie

Niepełnoletni kursant powinien dostarczyć pisemną zgodę obojga rodziców lub prawnych opiekunów na wzięcie udziału w szkoleniu płetwonurkowym.

5.3 Wymagania zdrowotne

Kursant powinien dostarczyć dokument w postaci stosownego kwestionariusza lub zaświadczenia lekarskiego (tzw. badanie skriningowe) świadczący, że jest on zdolny po względem medycznym do udziału w szkoleniu płetwonurkowym.

W razie jakichkolwiek wątpliwości lub w wyniku decyzji instruktora płetwonurkowania kursanci powinni być skierowani na odpowiednie badanie lekarskie.

Jeśli kursant nie został przebadany przez lekarza, powinien potwierdzić swoim podpisem otrzymanie od instruktora płetwonurkowania pisemnej informacji dotyczącej chorób i uwarunkowań fizycznych mogących stanowić zagrożenie przy uprawianiu płetwonurkowania rekreacyjnego.

Kursanci powinni otrzymać poradę mówiącą o potrzebie wykonywania stosownych i systematycznych badań lekarskich.

6 Informacja wstępna

Przed pierwszymi zajęciami kursu lub podczas tych zajęć powinna być udostępniona informacja zawarta w normie PN-EN 14467. o ogólnych wymaganiach przy świadczeniu usług w nurkowaniu rekreacyjnym.

7 Wymagana wiedza teoretyczna

7.1 Wyposażenie

Kandydaci powinni posiadać stosowny poziom wiedzy dotyczący praktycznego stosowania elementów wyposażenia nurkowego zgodnie z 3.8.

7.2 Zasady fizyki w nurkowaniu

Kursanci powinni posiadać stosowną wiedzę o wpływie i skutkach zmiany ciśnienia w szczególności dotyczących:

— wyrównywania ciśnienia w uszach i masce

— oddychania nie wstrzymywanie wdychanego powietrza i wpływ ciśnienia na wielkość zużycie powietrza oddechowego)

— pływalność i sposoby jej zmiany

7.3 Problemy medyczne związane z nurkowaniem

7.3.1 Postanowienie ogólne

Kursanci powinni posiadać podstawową wiedzę o unikaniu problemów powstających w przypadkach podanych poniżej:

7.3.2 Bezpośrednie skutki ciśnienia

7.3.2.1 Wzrost ciśnienia (faza zanurzania)

— sprężanie gazu (np. uszy, zatoki, maska, płuca, skafander, zęby)

7.3.3.2 Spadek ciśnienia (faza wynurzania)

— rozprężanie gazu (np. uszy, zatoki, płuca, żołądek, jelita, zęby)

— zespół zaburzeń dekompresyjnych (DCI) (np. choroba dekompresyjna, tętniczy zator gazowy)

7.3.3 Inne zagrożenia

— stres fizyczny i umysłowy

— skutki oddziaływania temperatury na ciało płetwonurka

— leki, parafarmaceutyki, alkohol

7.4 Środowisko wodne

Kursanci powinni posiadać podstawową wiedzę dotyczącą lokalnych i ogólnych warunków środowiska wodnego i ich możliwych skutków oddziaływania na płetwonurka oraz oddziaływania samego płetwonurka na to środowisko.

7.5 Zasady postępowania w przypadku utraty kontaktu z innymi uczestnikami nurkowania

Kursanci powinni posiadać wiedzę dotyczącą prawidłowych działań w przypadku oddzielenia się od grupy lub od swojego partnera nurkowania

8 Wymagane ćwiczenia praktyczne z użyciem niezależnego aparatu nurkowego

8.1 Ćwiczenia praktyczne w wodach ograniczonych

Kursanci powinni umieć wykonać następujące ćwiczenia praktyczne;; każde ćwiczenie powinno być opanowane na wodach ograniczonych, a potem wykonane na wodach otwartych:

— użycie maski, płetw i rurki oddechowej
— założenie i zdjęcie całego sprzętu nurkowego (na brzegu),
— wejście do wody i wyjście z niej,
— usuwanie wody z ustnika rurki oddechowej i automatu oddechowego,
— naprzemienne oddychanie przez rurkę oddechową i z automatu oddechowego podczas pływania po powierzchni,
— technika poprawnego zanurzania i wynurzania (np. wyrównanie ciśnienia w uszach i masce),
— pływanie pod wodą,
— usuwanie wody z maski, w tym również podczas zdjęcia maski z głowy i ponownego jej założenia,
— zmiana pływalności pod wodą i na powierzchni,
— odnajdywanie (wypuszczonego z ust) II stopnia automatu oddechowego pod wodą
— obserwacja wskazań podstawowych przyrządów,
— obsługa na powierzchni urządzenia szybkiego odłączania systemu ciężarków balastowych.
— oddychanie z źródła gazu oddechowego w czasie nurkowania,
— konserwacja wyposażenia,
— nadawanie i odbieranie podstawowych nurkowych znaków umownych.

8.2 Ćwiczenia praktyczne w wodach otwartych

Kursanci powinni umieć wykonać następujące ćwiczenia praktyczne w warunkach typowych dla rejonu nurkowań.

— użycie maski, płetw i rurki oddechowej.
— założenie i zdjęcie całego sprzętu nurkowego (na brzegu wody),
— wejście do wody i wyjście z niej,
— usuwanie wody z ustnika rurki oddechowej i automatu oddechowego,
— naprzemienne oddychanie przez rurkę oddechową i z automatu oddechowego podczas pływania po powierzchni,
— technika poprawnego zanurzania i wynurzania (np. wyrównanie ciśnienia w uszach i masce),
— usuwanie wody z maski ,
— zmiana pływalności pod wodą i na powierzchni,,
— odnajdywanie (wypuszczonego z ust) II stopnia automatu oddechowego pod wodą
— obserwacja wskazań podstawowych przyrządów,
— obsługa na powierzchni urządzenia szybkiego odłączania systemu ciężarków balastowych.
— oddychanie z źródła gazu oddechowego w czasie nurkowania,
— konserwacja wyposażenia,
— nadawanie i odbieranie podstawowych nurkowych znaków umownych

9 Przebieg szkolenia praktycznego

9.1 Nurkowanie na wodach otwartych powinno składać się co najmniej z następujących działań:

— omówienie planu nurkowania
— przygotowanie do nurkowania,
— kontrola wyposażenia
— wejście do wody
— zanurzenie
— zajęcia pod wodą
— wynurzenie i pobyt na powierzchni wody
— wyjście z wody
— omówienie odbytego nurkowania
— czynności kończące zajęcia nurkowe
— rejestracja przebiegu nurkowania

9.2 Wszystkie ćwiczenia praktyczne w wodach ograniczonych powinny być nauczane, bezpośrednio nadzorowane i oceniane przez instruktora płetwonurkowania znajdującego się w wodzie podczas wykonywania każdego ćwiczenia. Instruktor płetwonurkowania powinien osobiście nadzorować kursantów podczas wszystkich zajęć szkoleniowych.

9.3 Przed pierwszym nurkowaniem na wodach otwartych kursant powinien wykonać prawidłowo w obecności instruktora płetwonurkowania następujące ćwiczenia bez użycia maski, płetw, rurki oddechowej lub innych pomocy do pływania:
— przepłynięcie odległości 50 m po powierzchni,
— utrzymanie się na powierzchni przez 5 minut.

9.4 Przed udziałem w nurkowaniu w wodach otwartych kandydat powinien zademonstrować dostateczną wiedzę teoretyczną i umiejętności nurkowania z niezależnym aparatem nurkowym na wodach ograniczonych, aby być zdolnym do nurkowania na wodach otwartych w rzeczywistych warunkach.

9.5 Głębokość maksymalna podczas szkolenia w nurkowaniu nie powinna przekraczać 12 m.

9.6 Każde nurkowanie w wodach otwartych powinno być wykonane w akwenie z bezpośrednim pionowym dostępem do powierzchni. do powierzchni. Nurkowanie w wodach otwartych nie powinno być wykonywane w podwodnych jaskiniach, wewnątrz wraków lub pod lodem.

9.7 Podczas nurkowania w wodach otwartych kandydat powinien być wyposażony co najmniej w sprzęt nurkowy zgodnie z 3.8.

9.8 Wszystkie podwodne ćwiczenia w wodach otwartych powinny być nauczane, bezpośrednio nadzorowane i oceniane przez instruktora płetwonurkowania poziomu 2. Podczas każdego nurkowania w wodach otwartych Instruktor płetwonurkowania powinien znajdować się w wodzie i jest osobą odpowiedzialną za każde takie nurkowanie.
Odpowiedzialność za bezpieczeństwo kursantów ponosi wyłącznie instruktor płetwonurkowania.
Jeśli warunki nurkowania nie są dobre, na przykład mała widoczności pod wodą lub silny prąd, instruktor płetwonurkowania powinien ograniczać liczbę kursantów przypadającą na jednego instruktora. Instruktor może również używać dodatkowych pomocy do zwiększenia bezpieczeństwa, takich jak liny opustowe, stanowiska nurkowe na powierzchni wody lub płetwonurków zabezpieczających. Jeśli korzysta z płetwonurków zabezpieczających powinni oni mieć stosowny poziom kwalifikacji ratowniczych co najmniej na poziomie 3. – Płetwonurków przewodników zgodnie z PN-EN 14153-3.

9.9 Instruktor płetwonurkowania powinien ograniczyć liczbę kursantów biorących jednocześnie udział w nurkowaniu w wodach otwartych w taki sposób, aby instruktor albo płetwonurek zabezpieczający byli zdolni do utrzymania fizycznego kontaktu z każdym kursantem podczas całego nurkowania.

9.10 W przypadku zaistnienia nieodpowiednich warunków nurkowania, problemów sprzętowych lub stwierdzenia niewystarczającej kondycji fizycznej czy psychicznej kursantów, instruktor płetwonurkowania powinien odwołać lub przerwać nurkowanie w wodach otwartych.

10 Ocena kwalifikacji

10.1 Wiedza teoretyczna

Kursant powinien wykazać się przed instruktorem płetwonurkowania wiedzą na temat płetwonurkowania zdając egzamin ustny lub pisemny, stosownie do zasad określonych przez organizację nurkową. Ten egzamin powinien sprawdzić wiedzę teoretyczną płetwonurka poziomu 1 w zakresie określonym w rozdziale 7 i wiedzę z techniki nurkowania w zakresie określonym w rozdziale 8 (patrz załącznik A z przykładowymi pytaniami)

10.2 Umiejętności praktyczne

Kursant powinien wykazać się przed instruktorem płetwonurkowania umiejętnością poprawnego wykonania ćwiczeń praktycznych wyszczególnionych w rozdziale 8 (patrz załącznik A dla przykładu objaśniającego).
Aby uzyskać certyfikat kursant powinien wykonać co najmniej dwa kwalifikacyjne nurkowania w wodach otwartych, zgodnie z 9.1, pod bezpośrednim nadzorem instruktora płetwonurkowania Podczas każdego z tych dwu kwalifikacyjnych nurkowań w wodach otwartych kursant powinien przebywać pod wodą co najmniej 15 min.

Załącznik A
(informacyjny)
Przykłady zakresu wiedzy wymaganej na egzaminie na poziom 1. płetwonurka

Temat teoretyczny	**Pytania egzaminacyjne**	**Sposób oceny**
Wyposażenie - Automaty oddechowe	1. Opisać główne podzespoły i wyposażenie dodatkowe automatu oddechowego oraz podać ich przeznaczenie. 2. Wyjaśnić w jaki sposób składa się i rozkłada niezależny oddechowy aparat nurkowy. 3. Wyjaśnić na czym polega utrzymanie automatu oddechowego w dobrym stanie po nurkowaniu. 4.	Ocena wypowiedzi przez instruktora płetwonurkowania.
Temat praktyczny	**Pytania egzaminacyjne**	**Sposób oceny**
Planowanie i przygotowanie do nurkowania	1. Przygotowanie indywidualne do nurkowania (dobry stan zdrowia, itp.) 2. Przygotowanie sprzętu 3. Sprawdzenie sprzętu przez.partnera nurkowania 4. Omówić sposoby porozumie-wania się z partnerem nurkowania (np. znaki umowne). 5.	Ocena wypowiedzi przez instruktora płetwonurkowania.
Pływalność	1. Wykonać sprawdzenie pływalności na powierzchni. 2. Pokazać prawidłową pływalność pod wodą obracając się przy pomocy na końców płetw lub innego punktu oparcia. Pływalność należy regulować przy pomocy inflatora urządzenia ratowniczo-wyrównawczego lub inflatora suchego skafandra i zmiany objętości powietrza zawartego w płucach i przez kontrolę pojemności płuc. 3.	Ocena ćwiczenia przez instruktora płetwonurkowania

Załącznik B
(informacyjny)
Przykład karty informacyjnej nadzoru medycznego
Kwestionariusz Medyczny

Niniejsza kwestionariusz informuje cię o pewnych możliwych zagrożeniach związanych z uprawianiem płetwonurkowania rekreacyjnego i o wynikającym z tego koniecznym postępowaniu podczas szkolenia w

płetwonurkowaniu rekreacyjnym. Powinieneś uzupełnić niniejszą Deklarację Zdrowotną zawierającą dział informacyjny historii chorób, aby zapisać się na kurs szkolenia rekreacyjnego z aparatem SCUBA.
Przed zapisaniem się na kurs szkoleniowy w zakresie płetwonurkowania rekreacyjnego należy wypełnić niniejszy Kwestionariusz Medyczny dotyczący historii stanów chorobowych.

Do Uczestnika szkolenia:
Celem niniejszego kwestionariusz jest przekazanie informacji kursantowi czy powinien być badany przez lekarza przed rozpoczęciem szkolenia w nurkowaniu rekreacyjnym. Jeśli któryś z tych warunków dotyczy osoby wypełniającej kwestionariusz nie oznacza to, że nie nadaje się ona do płetwonurkowania rekreacyjnego ,Znaczy to tylko, że osoba ta potrzebuje porady lekarza.
Należy oddzielnie potwierdzić przeczytanie i zrozumienie każdego zapisu dając odpowiedź „tak" lub „nie" wraz z podpisem.
Kursant wypełniający kwestionariusz powinien mieć świadomość, że dla własnego bezpieczeństwa musi skonsultować się z lekarzem przed rozpoczęciem uprawiania płetwonurkowania , gdy jakiś z niżej podanych przypadków dotyczy jego osoby.

MUSISZ KONSULTOWAĆ SIĘ Z LEKARZEM JEŚLI:	**Potwierdzenie „tak" / „nie "z podpisem**
jesteś w ciąży lub podejrzewasz, że możesz być w ciąży	
regularnie zażywasz leki (z wyjątkiem antykoncepcyjnych)	
masz więcej niż 45 lat i jedna lub więcej z poniższych informacji dotyczy ciebie	
- jesteś palący	
- masz wysoki poziom cholesterolu	

POWINIENEŚ KONSULTOWAĆ SIĘ Z LEKARZEM JEŚLI KIEDYKOLWIEK MIAŁEŚ:	**Potwierdzenie „tak" / „nie "z podpisem**
Astmę lub świszczący oddech lub świszczenie przy wysiłku	
Każdą odmianę choroby płuc	
Odmę opłucną (zapadnięte płuco)	
Operacje klatki piersiowej	
Klaustrofobię lub agorafobię (lęk z powodu zamkniętej lub otwartej przestrzeni)	
Epilepsję, ataki, konwulsje lub zażywasz leki profilaktycznie	
Stany utraty przytomności lub omdlenia (całkowita utrata świadomości lub omdlenie)	
Wypadki w nurkowaniu lub chorobę dekompresyjną	
Cukrzycę	
Nadciśnienie tętnicze lub bierzesz leki przeciw nadciśnieniu	
Wszelkie choroby serca	
Chorobę uszu, utratę słuchu lub problemy z równowagą	
Zakrzepicę lub zaburzenia krzepliwości krwi	
Choroby psychiczne	

JESTEM ŚWIADOMY TEGO, ŻE MÓGŁBYM BYĆ NIEZDOLNYM DO NURKOWANIA, JEŻELI JAKIŚ Z PONIŻEJ PODANYCH PRZYPADKÓW MNIE DOTYCZY LUB MOŻE DOTYCZYĆ W TRAKCIE SZKOLENIE :	**Potwierdzenie „tak" / „nie "z podpisem**
przeziębienie, zapalenie zatok, lub wszelkie problemy z oddychaniem(np. zapalenie oskrzeli, gorączka krwotoczna)	
ostra migrena lub ból głowy	
każdy rodzaj operacji w ciągu ostatnich 6 tygodni	

wpływ alkoholu, narkotyków lub leków wpływających na zdolność do reakcji	
gorączka, zawrót głowy, nudności, wymioty i biegunka	
problemy z równowagą wyrównaniem ciśnienia („zatkane uszy”)	
ostra choroba wrzodowa żołądka	
ciąża	

Załącznik C
(informacyjny)
A - deviations
(Odstępstwa „A”)

A - deviations: Są to krajowe niezgodności z normą wynikające z aktualnie obowiązujących w tych krajach przepisów, a dokonanie zmiany tych przepisów nie leży w zakresie kompetencji krajowych organizacji normalizacyjnych – członków CEN/CENELEC.
Niniejsza norma europejska nie jest zharmonizowana z żadną dyrektywą UE.
Wyszczególnione niżej niezgodności (A - deviations) będą obowiązywać w wymienionych krajach CEN/CENELEC zamiast postanowień normy europejskiej do czasu utraty swojej mocy prawnej.
.

Rozdział	**Niezgodności**
5.3	**Portugalia** (Alinea a) do Art° 10° e Art° 9° do DL 48365 de 2 de Maio de 1968). Kursanci powinni przejść badania lekarskie I przedstawić następujące dokumenty: — oświadczenie lekarskie, — prześwietlenie płuc, — zapis EKG i wyniki.
5.3	**Hiszpania** (Orden Ministerial de 14 de octubre de 1997 (BOE n° 280 de 22 de noviembre de 1997) POR QUE SE APRUEBAN LAS NORMAS DE SEGURIDAD PARA EL EJERCICIO DE ACTIVIDADES SUBACUATICAS.) Powinno być przedstawione odpowiednie zaświadczenie stwierdzające, że kursant został poddany badaniom lekarskim i nadaje się do nurkowania rekreacyjnego.
9.5	**Francja** (Zarządzenie z 28 sierpnia 2000r., OGFR z 6 września 2000r. DOTYCZĄCE PRZEPISÓW W ZAKRESIE TECHNIKI I BEZPIECZEŃSTWA PODCZAS ZAJĘĆ PRAKTYCZNYCH I TEORETYCZNYCH Z PŁETWONURKOWANIA SPORTOWEGO I REKREACYJNEGO ORGANIZOWANYCH PRZEZ PODMIOTY PROWADZĄCE SZKOLENIE NOR: MJSK9870068A) Maksymalna głębokość dla początkujących jest ograniczona do 6 m.
9.8 i 9.9	**Francja** (Zarządzenie z 28 sierpnia 2000r., OGFR z 6 września 2000r. DOTYCZĄCE PRZEPISÓW W ZAKRESIE TECHNIKI I BEZPIECZEŃSTWA PODCZAS ZAJĘĆ PRAKTYCZNYCH I TEORETYCZNYCH Z PŁETWONURKOWANIA SPORTOWEGO I REKREACYJNEGO ORGANIZOWANYCH PRZEZ PODMIOTY PROWADZĄCE SZKOLENIE NOR: MJSK9870068A) Maksymalna liczba płetwonurków przypadająca na jednego instruktora płetwonurkowania

	podczas szkolenia jest ograniczona do 1 płetwonurka na instruktora płetwonurkowania (dotyczy pierwszego nurkowania) i do 4 płetwonurków na instruktora w czasie wszystkich następnych nurkowań szkoleniowych.
9.8 i 9.9	**Portugalia** (§ único Art. °31° do DL 48365 de 2 Maio de 1968). Maksymalna liczba kursantów przypadająca na jednego instruktora powinna być ograniczona do 4 osób.